

THE GREAT KINDNESS CHALLENGE

ARMSTRONG ELEMENTARY SCHOOL

January 22nd-26th, 2024

Monday 1/22	Tuesday 1/23	Wednesday 1/24	Thursday 1/25	Friday 1/26
<p>MAKE A NEW FRIEND</p>  <p>Wear a shirt that represents something you like (sports, TV show, animal, etc.) Find other students who have similar interests as you!</p>	<p>PEACE, LOVE, & KINDNESS</p> <p>Wear Tie Dye, Rainbow, or bright colors!</p> 	<p>KINDNESS IS A SUPERPOWER</p> <p>Dress like a superhero or wear a superhero shirt!</p> 	<p>KINDNESS IS HELPING OTHERS AT HOME</p> 	<p>KINDNESS IS COMFORTING</p>  <p>PTA Sponsored Spirit Day! Pajama Day!</p>
<p>Be Kind to: SOMEONE NEW</p> <p>Smile, Wave, or talk to someone you don't normally hang out with.</p>	<p>Be Kind to: YOUR SCHOOL</p> <p>If you see a piece of trash, pick it up and throw it away.</p>	<p>Be Kind to: A FRIEND</p> <p>Write a thank you note to a friend, staff or family member.</p>	<p>Be Kind to: AN ADULT</p> <p>Team up at home to help with chores.</p>	<p>Be Kind to: YOURSELF</p> <p>Take a break after school to do something that makes you happy.</p>
Lunes 1/22	Martes 1/23	Miercoles 1/24	Jueves 1/25	Viernes 1/26
<p>HACER UN NUEVO AMIGO/A</p>  <p>Usa una camiseta que represente algo que te guste (deportes, programas de televisión, animales, etc.) ¡Encuentra a otros estudiantes que tengan intereses similares a los tuyos!</p>	<p>PAZ, AMOR Y AMABILIDAD</p> <p>¡Usa Tie Dye, el arcoiris o colores brillantes!</p> 	<p>LA AMABILIDAD ES UN SUPERPODER</p> <p>¡Vístete como un superhéroe o ponte una camiseta de superhéroe!</p> 	<p>LA AMABILIDAD ES AYUDAR A LOS DEMAS</p> 	<p>LA AMABILIDAD ES RECONFORTANTE</p>  <p>¡Día del espíritu patrocinado por la PTA! ¡Día del pijama!</p>
<p>Se amable con: ALGUIEN NUEVO</p> <p>Sonríe, saluda o habla con alguien con quien normalmente no andas.</p>	<p>Se amable con: TU ESCUELA</p> <p>Si ves un pedazo de basura, recógelo y tíralo.</p>	<p>Se amable con: UN AMIGO/A</p> <p>Escribe una nota de agradecimiento a un amigo, miembro del personal o familiar.</p>	<p>Se amable con: UN ADULTO</p> <p>Forma un equipo en casa para ayudar con las tareas del hogar.</p>	<p>Se amable: CONTIGO MISMO/A</p> <p>Tóma un descanso después de la escuela para hacer algo que te haga feliz.</p>

EL GRAN RETO DE AMABILIDAD

22-26 de Enero, 2024